

Gabinet de Premsa
Nota informativa

8 d'octubre del 2018

Un dia d'accions al metro per sensibilitzar i fer visibles els trastorns mentals

El 10 d'octubre, Dia Mundial de la Salut Mental, es desenvolupa en diverses estacions de la xarxa la campanya solidària escollida pels treballadors de TMB per al 2018

Representants de TMB i de Salut Mental Catalunya presentaran les activitats de la jornada a Arc de Triomf a les 9.45 h

El proper dimecres, 10 d'octubre, TMB i Salut Mental Catalunya (SMC) dedicaran tota la jornada a la campanya *Mou-te per la salut mental*, amb un ventall d'activitats centrades a informar i sensibilitzar sobre aquests trastorns que afecten bona part de la societat.

Serà la vuitena edició del Mou-te, el projecte solidari de Transports Metropolitans de Barcelona, dins del Pla Director de Cooperació i Solidaritat, que va néixer amb la intenció que fossin els treballadors de l'empresa els protagonistes a l'hora de decidir l'acció social en què la companyia havia de participar.

1 de cada 4 persones patirem un problema de salut mental

Les accions es realitzaran en diferents punts de la xarxa de metro durant la jornada.

A les **9.45 hores** es farà l'acte de presentació de la campanya a l'estació de metro d'**Arc de Triomf (L1)**,

L'acte comptarà amb la presència del conseller delegat de TMB, Enric Cañas, i la vocal de la junta executiva de Federació SMC, Enriqueta Vidal, en el marc de les dues activitats que es duran a terme en aquesta estació entre les **10 i les 18 hores**: una exposició gràfica sobre estigma i salut mental, acompanyada d'un joc interactiu (activitat organitzada per [Obertament](#)) i un espai lliure d'estrès per seure, descansar i parlar sobre la prevenció de l'ansietat o l'estrès (activitat organitzada per [PREAD](#) i [ASSADEGA'M](#)).

També de **10 a 18 hores**, el vestíbul d'enllaç de l'estació de metro de **Clot** entre L1 i L2 acollirà diverses activitats



Gabinet de Premsa

Nota informativa

(a càrrec de l'[Associació Aprenem](#)): elaboració de xapes, habilitació d'un espai per penjar missatges sobre la diversitat i un *fotocall* per compartir les fotografies a les xarxes socials.

La resta d'activitats es desenvoluparan al vestíbul principal de l'estació de metro d'**Universitat** de la L2: venda de llibres sobre salut mental i emocions de **10 a 19 hores** (a càrrec d'Obertament), contacontes *Fuig, bèstia*, sobre la tristor i la por, destinat a un públic infantil, de **17.30 a 18.20 hores** (a càrrec de la [Federació SMC](#)), i l'esquetx teatral *Kit de construcció: Refent identitats* a partir de les 18.30 hores amb diverses repeticions (activitat de la [Fundació Els Tres Turons](#)).

Tots units per una causa comuna

Com en totes les edicions passades, aquest projecte és fruit dels suggeriments i propostes dels treballadors de TMB, la participació desinteressada dels quals és fonamental per tirar endavant any rere any aquesta campanya.

En aquesta ocasió **Salut Mental Catalunya (SMC)**, sota la qual hi ha tres entitats de referència del món de la salut mental, ha sigut l'entitat escollida per representar la causa. SMC és la marca compartida per Federació Salut Mental Catalunya, AMMFEINA Salut Mental Catalunya i Fundació Salut Mental Catalunya.

La **Federació Salut Mental Catalunya**, amb més de 60 entitats a tot Catalunya, dona servei a les entitats federades i a la població en general. Treballa per a la inclusió social de les persones amb trastorns mentals i per a la millora de les polítiques públiques dirigides a aquest col·lectiu i les seves famílies.

AMMFEINA Salut Mental Catalunya és una associació sense afany de lucre que des del 2005 agrupa i representa les entitats d'iniciativa social de l'àmbit català, que promouen la inclusió i la no exclusió laboral de les persones amb un problema de salut mental. Enguany són 31 entitats.

La **Fundació Salut Mental Catalunya** promou la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorns mentals i dels seus familiars, per afavorir la seva autonomia i integració social i potenciar el seu desenvolupament personal en la comunitat.

Gabinet de Premsa

Nota informativa

Convocatòria

Acte:	Presentació de la campanya 'Mou-te per la salut mental'
Dia:	Dimecres, 10 d'octubre
Hora:	A les 9.45 h
Lloc:	Vestíbul de l'estació Arc de Triomf (L1 carrer Nàpols)
Transport públic per anar-hi:	Metro: Arc de Triomf (L1) Bus línies: H16, D50, 19, 39, 54, 55