

Gabinet de Premsa

Nota informativa

10 de setembre del 2026

La plantilla de TMB escull la prevenció del suïcidi com a causa solidària

Diferents actes de conscienciació i divulgació se sumen a la campanya de prevenció del suïcidi al metro que es va presentar fa justament un any

Trencar l'estigma sobre el suïcidi i fomentar el benestar emocional són alguns dels objectius de la Fundació TMB i la Fundació Ajuda i Esperança que impulsen la iniciativa presentada avui

La prevenció dels suïcidis és la causa solidària escollida pels i les professionals de **Transports Metropolitans de Barcelona (TMB)** aquest 2026, en el marc del *Tria la teva causa* que enguany celebra la **16a edició**. La iniciativa ***Mou-te per la prevenció del suïcidi*** realitzarà diferents accions per conscienciar sobre la prevenció del suïcidi i donar difusió als recursos de prevenció que institucions i entitats posen al servei de la ciutadania, entre ells els que gestiona i ofereix la Fundació Ajuda i Esperança.

Avui, 10 de setembre, coincidint amb el **Dia Mundial per a la prevenció del suïcidi**, establert per l'Organització Mundial de la Salut el 2003, s'ha presentat la iniciativa corporativa al vestíbul de l'estació de metro d'Universitat. Allà, la presidenta de TMB, **Laia Bonet**, ha destacat que la iniciativa neix d'una causa solidària seleccionada pels treballadors i treballadores de TMB i ha explicat que "des del 2021, al Metro de Barcelona, s'han registrat 144 temptatives de suïcidi en les que han mort 34 persones" i ha assenyalat que "**des de TMB volem posar els nostres espais i la nostra acció al servei de causes que sumin**, en aquest cas, a la prevenció del suïcidi". Bonet ha insistit que, més enllà de garantir el dret a la mobilitat, "**a TMB som a prop de totes i cadascuna de les persones que es mouen cada dia en metro i en autobús** i que tenen les seves històries, preocupacions, alegries i vulnerabilitats..."

Per la seva banda, la presidenta de la Fundació Ajuda i Esperança, **Cristina Cabañas**, ha afirmat que "l'aliança amb TMB és un pas més en la voluntat de la nostra entitat d'estar presents allà on passa la vida. Perquè no n'hi ha prou a esperar que les persones que travessen moments de patiment ens truquin. I pocs llocs representen millor la vida que el transport públic, on milers de persones amb condicions, expectatives i somnis diferents es troben cada dia. Persones que potser estan patint i poden necessitar sentir-se escoltades i, que, gràcies a l'equip de TMB ara tindran més present que no estan soles".

L'acte de presentació del projecte ha comptat amb l'**actuació musical** del cantant i compositor **Edu Esteve**, també col·laborador de la Fundació Ajuda i Esperança, que ha interpretat diverses cançons relacionades amb la causa solidària d'enguany de TMB. Arran

Gabinet de Premsa

Nota informativa

de la seva popularitat com a participant del concurs 'Eufòria' de 3cat, l'artista ha mostrat el seu suport per lluitar contra l'estigma de les persones amb problemes de salut mental, normalitzant la seva situació i instant-los a demanar ajuda.

'Mou-te per la prevenció del suïcidi'

La iniciativa ***Mou-te per la prevenció del suïcidi*** transmet com alguns gestos quotidians de suport, escolta i proximitat entre iguals poden ser de gran ajuda per a una persona que està passant per un moment de tristesa o vulnerabilitat emocional. De vegades, interessar-se per una persona i iniciar una conversa ja és una forma de prevenció.

Per això, des de la **Fundació TMB i la Fundació Ajuda i Esperança** s'han dissenyat diverses accions de conscienciació i sensibilització començant per l'acte de presentació celebrat avui. Entre les diferents **activitats i accions programades** hi ha una xerrada-col·loqui al vestíbul d'Universitat, un taller creatiu per a joves i una exposició divulgativa sota el títol 'Parlar salva vides' a l'intercanviador de Diagonal L5. Al novembre l'estació de Fondo de l'L9 Nord acollirà un espectacle d'arts escèniques que representarà com ens afecten i ens condicionen les relacions familiars, i més endavant, al maig, també tindrà lloc una activitat esportiva dedicada a la causa solidària.

Cartells amb telèfons d'ajuda i suport al metro

Justament fa un any, **TMB en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona** (Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona-CUESB i departament de salut mental), el **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya i la Fundació Ajuda i Esperança**, va engegar una iniciativa pionera per reforçar la **prevenció dels suïcidis a les estacions de la xarxa de metro**.

El projecte va comportar la instal·lació de **cartells informatius de dues tipologies**: uns blancs, per dissuadir les persones que hagin pensat en el suïcidi, i uns altres de color blau, que ofereixen ajuda psicològica a aquelles persones que han estat testimonis d'un accident impactant al metro. Segons el tipus, apareixen els telèfons d'atenció disponibles les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any (061 Salut Respon, el del CUESB i el Telèfon de Prevenció del Suïcidi de Barcelona).

Actualment, els cartells blancs es poden veure a la cua de les andanes en onze estacions de la xarxa de metro (Bellvitge, Santa Eulàlia i Espanya de l'L1, Passeig de Gràcia i Clot de l'L2, Maria Cristina i Montbau de l'L3, Guinardó / Hospital de Sant Pau i Verdader de l'L4 i Hospital Clínic i Verdader de l'L5). Els cartells formen part d'una prova pilot que s'estendrà a la resta d'estacions de les línies convencionals. A més, per millorar-ne la visibilitat, els cartells canviaran de color i seran taronges. Des de setembre de 2025 fins al mes d'abril passat s'han instal·lat els cartells blaus, adreçats als testimonis i ubicats als vestíbuls (al costat de les cabines de gestió de l'estació). Aquests cartells amb telèfons d'atenció especialitzada (CUESB i 061) ja llueixen a les 123 estacions de les línies convencionals.



Gabinet de Premsa

Nota informativa

Segons les dades recollides, des de l'octubre de 2025 al juliol de 2026 s'han rebut un total de **21 trucades de testimonis d'atropellaments al metro** al telèfon del CUESB (900 70 30 30), gràcies a la cartelleria blava instal·lada a totes les estacions de les línies convencionals.

Des del 2021 s'han registrat un total de **144 incidències en aquest àmbit: 110 temptatives de suïcidi i 34 que han acabat amb la vida de la persona**. Les dades indiquen que aquestes incidències no segueixen cap patró específic: no hi ha estacions més afectades que d'altres, ni tampoc una època de l'any amb més incidències relacionades.

	2021	2022	2023	2024	2025	2026 (fins a l'agost)	TOTAL
Morts per suïcidi*	6	6	10	7	2	3	34
Temptatives de suïcidi**	25	16	29	15	9	16	110

* Morts per suïcidi: persones que han mort a l'estació de metro.

** Temptatives de suïcidi: persones que se les han endut vives els serveis mèdics.

Cal recordar que TMB té protocols i formació per als professionals davant situacions d'atropellament, així com d'atenció a les persones usuàries que manifestin la seva intenció de suïcidar-se.

Des del 2011, són ja **16 causes solidàries** que ha triat al llarg dels anys la plantilla de TMB i que han esdevingut campanyes *Mou-te* per donar visibilitat a malalties o bé injustícies socials com el càncer, la fam i la pobresa, les malalties minoritàries, els drets dels infants, la gent gran, les persones amb discapacitat, la violència masclista, la salut mental, les malalties derivades de l'exposició a l'amiant, les malalties inflammatòries intestinals, l'Alzheimer, la teràpia gènica, la leucèmia, l'ELA, el càncer infantil i ara la prevenció del suïcidis.

La Fundació Ajuda i Esperança

La **Fundació Ajuda i Esperança** és una entitat sense ànim de lucre dedicada a promoure, fomentar i donar suport a les persones que pateixin malestar emocional, solitud no desitjada o manifesten conductes suïcides. Aquest suport es dona a través serveis d'atenció urgent i immediata. L'acompanyament és vehicula mitjançant diferents serveis d'escolta com el Telèfon de l'Esperança (93 414 48 48), instrument pioner fundat el 1969, basat en l'escolta activa i l'absolut anonimat tant de la persona que truca com del voluntariat que l'atén.

El **Telèfon de Prevenció del Suïcidi** (900 925 555) és una iniciativa d'Esperança en línia i l'Ajuntament de Barcelona, que també compta amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'any 2020. En el moment del seu naixement es va tractar de la

Gabinet de Premsa

Nota informativa

primera línia d'atenció específica per a la prevenció de conductes suïcides de l'àmbit estatal. Opera les 24 hores del dia, tots els dies de l'any. Des de la seva posada en marxa i fins finals de 2025, el servei ha atès més de 27.000 trucades i ha intervingut en 317 casos de suïcidi imminent o en curs, alertant als serveis d'emergències.

Per tal d'arribar a adolescents i joves, es va posar en marxa el **Xat de Suport Emocional per a Joves** (679 333 363), un servei adreçat a adolescents i joves d'entre 14 i 25 anys al que poden acudir només enviant un WhatsApp. Més endavant es va engegar **Obro Feel** (680 354 155), un xat de suport emocional a través de WhatsApp adreçat a joves fins a 29 anys, creat en col·laboració amb el Departament de Drets Socials i Inclusió.