



Gabinet de Premsa

Nota informativa

28 de maig del 2026

TMB rep un reconeixement com a empresa saludable i sostenible per la seva gestió del benestar laboral

El guardó reforça el posicionament de TMB com una organització que aposta per les persones i que integra la salut i el benestar com a eixos clau de la seva cultura corporativa i del seu model de gestió

Transport Metropolitans de Barcelona (TMB) destaca pel seu compromís amb el benestar i rep el reconeixement d'**empresa saludable i sostenible en promoció de la salut en el treball**. La distinció s'ha entregat en el marc de l'**XI Encuentro Anual de la Red Española de Empresas Saludables** a Saragossa. Aquest esdeveniment, organitzat per l'Institut Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), reconeix les organitzacions que impulsen polítiques i accions orientades a la salut laboral, promovent l'intercanvi de bones pràctiques i la millora contínua en aquest àmbit.

El guardó reforça el posicionament de TMB com una organització que aposta per les persones i que integra la salut i el benestar com a eixos clau de la seva cultura corporativa i del seu model de gestió.

A TMB, aquest compromís es concreta en un conjunt d'actuacions que aborden la salut des d'una perspectiva integral, incloent-hi la prevenció de riscos laborals, la promoció d'hàbits saludables i el reforç del benestar físic i emocional de la **GenTMB**. Tot plegat es desplega en línia amb la política d'empresa saludable i els programes de salut i seguretat impulsats per l'organització.

Entre les principals accions del model de gestió de TMB destaquen:

- **Centre TMB Salut:** dona cobertura sanitària i suport assistencial a milers de persones treballadores.
- **Fisioteràpia i prevenció:** programes actius que ajuden a millorar el benestar físic i a reduir lesions.
- **Tallers i promoció:** accions formatives orientades a fomentar de manera directa els hàbits saludables.
- **Seguretat i benestar laboral:** polítiques transversals amb el focus en la prevenció i en la qualitat de vida.

Aquest reconeixement posa en valor el treball sostingut de TMB en la promoció d'entorns de treball saludables, segurs i orientats al benestar de les persones, així com el desenvolupament d'iniciatives que contribueixen a millorar la qualitat de vida de la plantilla.