

Gabinet de Premsa
Nota informativa

21 de novembre del 2025

La campanya “Senyal d’ajuda” arriba a la xarxa de metro i bus de TMB

TMB manifesta un any més el seu compromís en defensa dels drets de les dones en el marc del dia contra la violència masclista i presenta la senyalització en un acte conjunt amb la Plataforma Unitària Contra les Violències Masclistes al vestíbul de l’estació de metro d’Universitat

Avui, **Transports Metropolitans de Barcelona (TMB)** ha presentat la campanya “**Senyal d’ajuda**”, que estarà **molt present a les xarxes de metro i bus de TMB**. La senyalització mostra de nou el **compromís de la xarxa de transport públic amb la lluita contra les violències masclistes** i ho fa amb motiu del Dia Internacional per a l’Eliminació de la Violència vers les Dones, que se celebra el pròxim 25 de novembre. L’acte de presentació de la campanya s’ha celebrat al vestíbul de l’estació de metro d’Universitat i ha comptat amb la presència de la **Plataforma Unitària Contra les Violències Masclistes**. La voluntat de l’acte ha estat la de conscienciar la ciutadania i combatre les actituds i els comportaments masclistes.

“**Senyal d’ajuda**” és una campanya que estarà present de forma permanent a les xarxes de bus i metro de TMB. Als opis de la campanya es mostra l’acció discreta que permet a una persona realitzar un gest, que és internacional, per demanar socors en cas de patir assetjament o violència. Aquesta senyal es fa amb una sola mà i es pot efectuar durant una videotrucada o en persona per alertar als altres que se sent amenaçada i necessita ajuda. El gest es realitza aixecant una mà amb el polze ficat a la palma, després doblegant els altres quatre dits cap avall atrapant simbòlicament el polze amb la resta dels dits.

Als cartells també es recorden altres formes de demanar ajuda davant una situació de violència masclista:

- Fent servir els botons SOS en cas que siguis dins de les instal·lacions de metro o al personal de conducció en cas que siguis al bus
- Trucar al telèfon d’emergència 112
- Trucar al telèfon 24 h contra la violència masclista: 900 900 120 o 016

A l’obertura, **Mònica Peinado, directora de Comunicació i Relacions Institucionals de TMB**, ha remarcat la voluntat de l’acte: “**visibilitzar la condemna total i absoluta de TMB davant qualsevol forma de violència contra les dones**”. De la seva banda, la **cap de Responsabilitat Social, Dona i Diversitat de TMB, Raquel Díaz**, ha manifestat, en la mateixa línia, que “hem de garantir no només el dret essencial a la mobilitat sinó també el

Gabinet de Premsa

Nota informativa

dret a viatjar tranquil·les i segures”, finalitzant la seva allocució de forma rotunda: **“La violència masclista fa mal i el silenci ens fa còmplices”**.

Cartells de la campanya “Senyal d’ajuda” a metro i bus



La sessió ha tingut també amb la intervenció de **Lorena Garrido Jiménez, professora associada de Filosofia del Dret a la Universitat Autònoma de Barcelona, investigadora del Grup Antígona**, jurista i experta en temes de dret, gènere i violències masclistes, que ha destacat que conèixer aquest senyal “**ens ajuda a la prevenció i actuació a l’espai públic, passant a assumir un compromís social**, passat de la sensibilització a la intervenció, a la resposta activa i el suport comunitari vers l’assetjament”.

L’acte ha finalitzat amb la lectura del manifest de la **Plataforma Unitària**

Contra les Violències Masclistes per part de la seva directora, **Remei Sáez**, qui ha destacat que **“la implicació de TMB en aquesta campanya és especialment rellevant perquè converteix el metro i l’autobús en entorns més segurs**, visibilitza que la violència pot passar a qualsevol lloc i activa la corresponsabilitat ciutadana. Amb aquest compromís, **TMB no només difon un gest discret que pot salvar vides sinó que també se situa com a actor actiu en la lluita per erradicar les violències masclistes**, reforçant la xarxa de protecció i acompanyament de la ciutat”.

Accions per a la prevenció de l’assetjament al transport públic

A l’acte s’ha remarcat també el projecte dels **punts lila** a la xarxa de metro, espais destinats a informar, sensibilitzar, prevenir i atendre les actituds masclistes i comportaments sexistes iniciat a les estacions de Santa Coloma de Gramenet, tot destacant que a l’estiu de l’any passat es va instal·lar de manera estable el punt lila a l’estació de Marina (L1) durant les nits de divendres i dissabte, fruit del conveni entre TMB i el districte de Sant Martí.

En aquests sentit, aquesta mateixa setmana l’Ajuntament de Barcelona presentava la mesura de govern [Barcelona per a l’erradicació de les violències masclistes \(2025-2030\)](#), la seva estratègia integral per prevenir, detectar, atendre, reparar i erradicar la violència masclista en totes les seves formes, i entre les accions coordinades destacava la de donar

Gabinet de Premsa

Nota informativa

impuls a la xarxa de punts lila així com la col·laboració amb Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) per **formar les persones treballadores de la xarxa de transport públic per abordar millor els casos** que es puguin trobar de violència masclista o assetjament.

Finalment destaca l'extensió del nombre de **càmeres de videovigilància** tant a la xarxa de metro com a tota la flota d'autobusos; un sistema de videovigilància que funciona en temps real i que, per tant, permet evitar i resoldre incidents, i també recuperar les imatges per avalar i tenir proves, així com la **millora dels nivells lumínics del suburbà** amb il·luminació LED.