



Gabinet de Premsa

Nota informativa

8 de novembre del 2024

TMB presenta la causa solidària escollida per la plantilla aquest any: la lluita contra l'ELA

L'objectiu d'aquesta campanya impulsada en el marc del projecte solidari de la Fundació TMB és sensibilitzar sobre la malaltia i donar visibilitat a la tasca que fa la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls.

Entre les activitats previstes s'inclou una xerrada de Juan Carlos Unzué sobre la malaltia el proper 20 de novembre.

Els i les professionals de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) han escollit aquest any **la lluita contra l'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA)**, comunament coneguda com a ELA, com a **causa solidària en el marc del Tria la teva causa**. Aquesta iniciativa, que al 2024 celebra la 14à edició, dona veu als treballadors de l'empresa a l'hora de decidir l'acció social en què la companyia ha de participar. L'objectiu de la campanya d'aquest any **és sensibilitzar sobre la malaltia** i donar visibilitat a la tasca de la **Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls en el context del projecte solidari de la Fundació TMB**, fent incís en tot el que implica la malaltia per a les persones afectades i les seves famílies a nivell psicològic, mèdic i social i econòmic. Una malaltia que actualment afecta unes 500 persones a Catalunya, 3.000 a Espanya i unes 350.000 a nivell mundial.

Avui en l'acte de presentació de la campanya al vestíbul de l'estació d'Universitat, el **conseller delegat de TMB, Xavier Flores**, ha explicat des de TMB "la raó de ser dels gairebé 9.000 treballadors de TMB és **garantir la mobilitat, una mobilitat inclusiva** que arribi a tothom i a tot arreu". Flores ha destacat que "el Mou-te ens omple d'orgull perquè podem aportar una mica més" i que, en aquesta ocasió "**la causa de l'ELA ens permetrà ajudar, visibilitzar i dignificar la vida dels pacients i dels familiars**". Per la seva banda, la **directora general de la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls, Esther Sellés**, ha volgut donar les gràcies a TMB i a tots els treballadors per escollir aquesta causa perquè "**donar visibilitat a totes les persones que pateixen l'ELA és molt difícil**" i "un portal com **TMB és una oportunitat irrepetible**" per aconseguir aquesta visibilitat.

L'acte de presentació de la campanya d'enguany ha comptat amb l'actuació musical de la cantant **Judit Nedermann** que ha interpretat "Avui és el millor dia" una cançó inspirada en el cas d'**Ildefonso Oliveras**, malalt d'ELA., que avui també ha donat el seu testimoni durant l'acte. De fet, la cançó va formar part d'una campanya solidària amb la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls en suport a les famílies i les persones afectades per l'ELA.



Gabinet de Premsa

Nota informativa

Diferents accions

Com a part de la campanya, **des de la Fundació TMB i la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls s'han creat tot un ventall d'accions de difusió**. A banda de l'acte de presentació de la campanya, celebrat avui al vestíbul de l'estació de metro Universitat, i que ha comptat amb l'actuació musical de la cantant Judit Nedderman, hi ha altres esdeveniments previstos com exposicions o xerrades. Així, pel proper **20 de novembre**, al mateix vestíbul de l'estació de metro d'Universitat de la línia 2, hi haurà una **exposició de material i elements de suport a les persones afectades per ELA**, que necessiten per a la seva vida diària durant els diferents moments de l'evolució de la malaltia. D'igual manera, aquell dia hi ha prevista una **Xerrada-col·loqui sobre la malaltia**, a càrrec del **Juan Carlos Unzué**, a partir de les 18 hores. També s'han preparat tota una sèrie de **vídeos de pregunta-resposta** amb la participació d'una **persona afectada, un familiar, una metgessa o un metge i una persona de la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls**. Una de les altres activitats previstes consistirà en una activitat de **conta contes i de creació d'un mural**, el proper 18 de desembre de 9.45 a 12 h a l'**estació Guinardó|Hospital de Sant Pau (L4)**.

L'ELA, una enfermetat degenerativa

L'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA), també coneguda com a Malaltia de Motoneurona, és una malaltia neurodegenerativa que afecta les neurones motores del cervell, tronc encefàlic i medul·la espinal, que són les cèl·lules encarregades de transmetre l'ordre del moviment voluntari del cervell als músculs. La degeneració de les neurones motores, fa que la capacitat del cervell per iniciar i controlar el moviment muscular es perdi. En conseqüència, els pacients presenten atrofia muscular que avança provocant paràlisi progressiva. A part de l'autonomia motora, també es veuen afectades la capacitat de parla, deglució i respiració.

La malaltia actualment no té cura i presenta una evolució molt ràpida de pocs anys en la majoria de casos. Encara no es disposa de cap tractament que permeti aturar el procés degeneratiu. La causa d'ELA no és coneguda, i els científics encara no saben per què l'ELA afecta algunes persones i altres no.

La Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls

La Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls neix el 2005 a Calella (Barcelona) com una fundació privada i sense ànim de lucre, fruit de la voluntat i experiència de la família d'una persona afectada d'ELA. El seu objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia i els seus familiars, així com lluitar per a obtenir més investigació perquè l'ELA sigui curable.

A l'enllaç podeu visitar els webs de la [Fundació TMB](#) dedicat a la campanya, de la [Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls](#) i de la cançó interpretada per la cantant Judit Nedderman [AVUI ES EL MILLOR DIA, Una cançó per millorar el temps de les persones amb ELA](#).