

## Gabinet de Premsa

Nota informativa

Nota de Premsa 15/05/2024

# El projecte de realitat virtual de Nixi per rebaixar la por dels infants abans d'una cirurgia a Vall d'Hebron arriba al metro de Barcelona

- Vall d'Hebron, Nixi for Children i la Fundació "La Caixa" s'uneixen per millorar l'experiència dels pacients pediàtrics que han de passar per quiròfan i els seus acompanyants, creen un projecte de realitat virtual
- Transports Metropolitans de Barcelona participa en la difusió d'aquest projecte amb la col·locació de vinils de Nixi a diferents espais a l'estació de metro de Montbau (L3)
- Nixi també es podrà escoltar per la megafonia de les estacions de la xarxa de metro
- Els infants de 4 a 12 anys reben un kit de realitat virtual en el qual col·labora l'equip de Cirurgia Pediàtrica, Anestèsia i Reanimació, Infermeria i Psicologia, per anticipar què es trobaran el dia de la intervenció i reduir la por i l'angoixa.
- El Servei de Cirurgia Pediàtrica, referent en intervencions d'alta complexitat, va realitzar l'any 2023, prop de 1.500 cirurgies

La incertesa és una de les emocions que els infants poden viure abans d'entrar en un quiròfan. *"Què passarà quan arribi a l'hospital? Què hauré de fer quan arribi al quiròfan? Sentiré dolor?"* Sentir incertesa quan no sabem què ens espera és normal, però si entenem davant què ens trobem, és més tolerable. Amb aquesta filosofia, **Nixi for Children** aterra als quiròfans pediàtrics de l'**Hospital Infantil Vall d'Hebron**, amb l'ajuda de la **Fundació "la Caixa"**, en col·laboració amb el **Centre d'Institucions Barcelona de CaixaBank**.

Els infants de 4 a 12 anys que tinguin una intervenció quirúrgica programada pel Servei de Cirurgia Pediàtrica tindran a la seva disposició el NixiKit. Dins, trobaran una experiència de

1/4

realitat virtual que condueix Nixi, un personatge d'animació en 3D que acompanya els infants a descobrir què es trobaran dins el quiròfan i respon les seves preguntes. El kit compta amb unes ulleres plegables per submergir-se a realitat virtual i un tríptic informatiu dissenyat per ajudar els més petits a expressar els seus sentiments a través del joc i la creativitat. Podran veure des d'un quiròfan per dins el procés d'inducció a l'anestèsia.

La preparació mental i l'acompanyament dels i les professionals als pacients i les seves famílies abans d'entrar a quiròfan és clau per rebaixar l'angoixa i la por. La Dra. Gabriel Guillén, cap de Cirurgia Pediàtrica de Vall d'Hebron, explica que *"una intervenció quirúrgica és una experiència que s'escapa del nostre dia a dia i pot generar nervis. Amb aquest material volem disminuir estats d'ansietat i trastorns similars que poden patir els pacients pediàtrics i les seves famílies davant una intervenció quirúrgica"*.

La literatura científica constata que donar informació adequada als infants abans d'un tractament o intervenció pot reduir l'ansietat, empodera i fa participar. I la realitat virtual ho facilita. Mari Àngeles Aceituno, adjunta a la Direcció d'Infermeria, constata: *"Sabem que anticipar als infants què els hi passarà, explicar què viuran, qui els atindrà i la seqüència de què es trobaran rebaixa l'ansietat preoperatòria"*.

*"El pacient pediàtric és molt variable i poc previsible"*, avisa la Dra. Núria Montferrer, cap d'Anestesiologia i Reanimació Pediàtrica de Vall d'Hebron. També assenyala que *"l'experiència ens diu que una de les coses que els hi fa més por és la pèrdua de control, esperar en una llitera, no saber què passa ni què passarà"*, assenyala. La Dra. Núria Montferrer incideix també en la importància d'informar les famílies i acompanyants, perquè podran tenir eines per respondre les preguntes dels infants.

De fet, el NixiKit contempla uns tríptics informatius per als infants i per als seus cuidadors. És recomanable que els pares, mares o tutors vegin el vídeo per poder parlar-ne, perquè quan l'infant l'hagi vist li poden sorgir dubtes o sentir curiositat i és important deixar que expressi el que sent davant la situació que ha d'afrontar. *"Amb aquest material volem ajudar a gestionar les emocions i els dubtes que poden tenir els infants i els adults, i si hi ha dubtes els animem a parlar obertament"*, comenta Ariadna Torres, psicòloga clínica especialitzada en el pacient pediàtric. *"A vegades, l'ansietat que pot patir un infant la transmeten els pares o cuidadors, per això els animem a veure el contingut"*, assenyala. *"A Vall d'Hebron, hem adaptat els continguts perquè totes les famílies els entenguin. En comptes d'imaginar, oferim una visita virtual. A l'ésser humà li agrada tenir respostes i amb el NixiKit oferim explicacions perquè tinguin sensació de control"*, resum Ariadna Torres. També s'acompanya les famílies durant tot el procés.

## Un projecte adaptat al Servei de Cirurgia Pediàtrica de Vall d'Hebron

Darrere de Nixi for Children hi ha l'start-up de l'emprenedor Tomàs Lóbez, que fa quatre anys va arrencar el projecte amb la missió de crear continguts immersius per pacients. Recentment, s'han publicat els resultats d'un assaig clínic a Oncologia Radioteràpica que validen l'efectivitat de l'eina per reduir l'ansietat en pacients pediàtrics. Ara, amb l'ajuda de la Fundació "la Caixa", arriba a Cirurgia Pediàtrica, amb alguns canvis. Un equip format per Cirurgia Pediàtrica, Anestesiologia i Reanimació Pediàtrica, Infermeria i Psicologia ha adaptat el guió i els materials. S'han gravat tres materials segons el tipus de cirurgia que hagi d'afrontar el pacient: una cirurgia sense ingrés, amb ingrés el dia abans o ingrés el mateix dia, amb imatges del mateix hospital i amb l'equip que atindrà els infants.“

La Dra. Gabriela Guillén explica que a la visita preoperatòria, el cirurgià o cirurgiana concreta quin és el vídeo que han de veure segons el tipus de cirurgia. Els vídeos estan pensats per escenes i, a cada una d'elles, un professional explica què es viurà en aquell espai i respon a les preguntes d'en Nixi, el dibuix animat que acompanya els infants.

## Fem un "Hospital Amable"

L'Hospital Infantil Vall d'Hebron, Centre, Servei o Unitat de Referència (CSUR) en 11 especialitats pediàtriques de l'Estat, va intervenir més de 3000 nens i nenes l'any 2023, dels quals, el Servei de Cirurgia Pediàtrica va realitzar prop de 1500 cirurgies: 466 cirurgies ambulatories; 605 cirurgies amb ingrés, i 429 d'urgència. De la mà del programa "Hospital Amable", que vetlla pel benestar emocional dels pacients i les famílies, aquest projecte de realitat virtual s'ampliarà a altres especialitats pediàtriques: Traumatologia, Neurocirurgia, Oftalmologia o Cirurgia Plàstica. L'Hospital Amable es finança gràcies a les aportacions de persones, empreses i entitats que converteixen iniciatives com aquesta en una realitat.

## TMB durant la Setmana de l'Infant Hospitalitzat

En el marc del Dia del Nen Hospitalitzat, durant aquesta setmana al metro de Barcelona es podrà escoltar en Nixi per la megafonia de les estacions, en una col·laboració de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) perquè les persones usuàries coneguin aquesta iniciativa que millora l'atenció als infants que han de passar per una cirurgia. A més, a l'estació de Montbau (L3), la més propera a l'Hospital Infantil Vall d'Hebron, es poden veure imatges de Nixi amb diferents vinils dels carismàtics personatges que apareixen al vídeo de realitat virtual. D'altra banda, a les pantalles de MouTv s'explica el projecte durant tota la setmana.

