

26 de gener del 2022

## **L'Espai Mercè Sala acull l'exposició 'Menja, actua, impacta' per promoure l'alimentació saludable i sostenible**

La mostra, fruit de la col·laboració entre TMB i Fundesplai, és una invitació a transformar la societat mitjançant el canvi de mentalitats i hàbits personals

L'Espai Mercè Sala, la sala d'exposicions del metro de l'estació de Diagonal, acull **Menja actua, impacta**, un recorregut en imatges per descobrir que menjant podem canviar el món i que ens presenta cinc grans reptes per afrontar si volem aconseguir una alimentació saludable i sostenible.

Aquesta mostra, que ha estat inaugurada avui per la presidenta de TMB, **Laia Bonet**, i el director de la Fundació Fundesplai, **Josep Gassó**, és una part del primer projecte de **Demà**, una organització impulsada per **Fundesplai** i altres entitats, que vol ser un espai d'activació i transformació personal i col·lectiu. Els dos grans eixos de Demà són la sostenibilitat i la convivència.



El comissari de l'exposició, Carles Xifra, en una moment de la visita inaugural a l'Espai Mercè Sala



## Gabinet de Premsa

### Nota informativa

*Menja, actua, impacta* és un projecte format per quatre grans pilars: una exposició de 1.500 metres quadrats sobre alimentació sostenible i saludable, visitable a la seu de Fundesplai al Prat de Llobregat (metro Parc Nou), un programa educatiu, un programa digital amb un gran nombre de continguts divulgatius i un ampli programa d'esdeveniments, xerrades, cursos i tallers. L'objectiu final és contribuir a un canvi de mentalitat col·lectiva necessari per transformar l'actual sistema alimentari en un altre que asseguri un futur saludable.

L'espai expositiu és innovador, immersiu i estimulants. Proposa un viatge local i global pel sistema alimentari. L'exposició ens convida a mobilitzar-nos i comprometre'ns per millorar les opcions alimentàries per un demà més saludable, just i sostenible.

El projecte educatiu proposa des de l'experiència lúdica potenciar les competències i habilitats al voltant de l'alimentació sostenible i saludable. Les activitats s'han segmentat per franges d'edat per arribar així a infants i joves.

En l'acte d'inauguració, la presidenta de TMB, **Laia Bonet**, ha destacat la importància d'iniciatives com aquesta: "Hem de ser conscients dels impactes que genera l'alimentació en la nostra salut i en el planeta. Què mengem, com mengem i com impacta en la sostenibilitat. Aquesta reflexió és el que hi ha al darrere d'aquest projecte tan ric i del qual mostrem una petita part a l'Espai Mercè Sala. Volem que les persones que el vegin s'enamorin de tot el projecte proposat per Fundació Fundesplai".

A la presentació també hi han intervingut el director de la Fundació Fundesplai, **Josep Gassó**, i el comissari de la mostra, **Carles Xifra**. La mostra s'integra en el programa d'activitats de la Capitalitat Mundial de l'Alimentació Sostenible que ha ostentat la ciutat de Barcelona durant l'any 2021.

L'exposició ***Menja, actua, impacta***, es pot veure fins a l'abril a [l'Espai Mercè Sala](#), situat al passadís de connexió entre els dos vestíbuls de la línia 5 de l'estació de Diagonal, de dilluns a divendres de 10 a 20 h. L'entrada és gratuïta.