

Gabinete de Prensa
Nota informativa

9 de noviembre de 2021

TMB y la Fundación Pasqual Maragall ponen en marcha la campaña 'Muévete por un futuro sin alzhéimer'

Se han programado varias acciones de sensibilización y concienciación durante dos meses dentro de esta iniciativa solidaria escogida por la plantilla de TMB

La **Fundación TMB** y la **Fundación Pasqual Maragall** desarrollarán a lo largo de las próximas semanas varias actividades para concienciar sobre la **gravedad de los efectos del alzhéimer** no solo en la persona que sufre esta enfermedad, sino también en su entorno familiar. Esta ha sido la causa de tipo social escogida por el personal de TMB, que como cada año ha sido el protagonista, con sus propuestas y su voto, del programa solidario [Escoje tu causa](#) y [Muévete](#), que este año llega a la undécima edición.

El acto de presentación de la campaña, que ha tenido lugar esta mañana en el metro Diagonal, ha contado con la participación del consejero delegado de TMB, **Gerardo Lertxundi**, el director de la Fundación TMB, **Santiago Torres**, y la presidenta de la Fundación Pasqual Maragall, **Cristina Maragall**.



Responsables de la Fundación Pasqual Maragall y de TMB en el enlace de metro de Diagonal, donde se puede ver la exposición 'Protagonistas del alzhéimer'

En la presentación, **Gerardo Lertxundi** ha destacado el papel de la Fundación TMB como "expresión del compromiso de la empresa con la sociedad a través de intervenciones culturales y sociales", que este año se concretan en una campaña "muy bien elegida por los

1 / 3

Gabinete de Prensa

Nota informativa

trabajadores” centrada en un problema “con un impacto fortísimo”. “Queremos aportar nuestro grano de arena para visibilizar el Alzheimer y transmitir a la sociedad el valor del trabajo que se hace de investigación y apoyo a los enfermos y el entorno, y no podemos hacerlo con mejor compañía que la de la Fundación Maragall”, ha afirmado.

Como ha explicado **Cristina Maragall** esta mañana, “es muy importante que la sociedad sea consciente del impacto de la enfermedad de alzhéimer, una pandemia que ya afecta a una de cada 10 personas mayores de 65 años y a todo su entorno familiar. Esta acción nos ayudará a sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanas y dar a conocer que la ciencia y la prevención son las claves para conseguir un futuro sin Alzheimer”.

Más de 900.000 personas en España sufren demencias

El alzhéimer es el responsable del 75 % de las demencias, que son alteraciones crónicas de salud que **afectan a más de 900.000 personas en todo el Estado**. Eso son una de cada 10 personas mayores de 65 años, y un tercio de las mayores de 85 años. Unas cifras que, en caso de no encontrarse tratamientos modificadores, podrían **duplicarse en el año 2050**.

Es una enfermedad que genera un importante deterioro cognitivo, caracterizado por la pérdida de memoria, alteraciones en el lenguaje, pérdida del sentido de la orientación y dificultad para la planificación de tareas o la resolución de problemas. Este deterioro suele ir acompañado de cambios en la personalidad y el comportamiento.

Por ahora no existe ningún tratamiento que pueda prevenir el alzhéimer o detener su curso, pero sí que hay medicamentos que pueden ayudar a paliar algunos de sus síntomas y mejorar la calidad de vida de los afectados.

Una estimación conservadora sitúa el coste anual de esta enfermedad en 24.000 euros por persona, el 87 % del cual lo asume la familia del enfermo. Además, la ciudadanía reconoce que el alzhéimer es la segunda enfermedad que más le preocupa, por detrás del cáncer. La realidad es que dos de cada tres personas en España conoce a alguna persona que sufre o ha sufrido alzhéimer.

Todos unidos por una causa común

Como en las pasadas ediciones, *Muévete por un futuro sin alzhéimer* es fruto de las sugerencias y propuestas de los trabajadores y trabajadoras de TMB, cuya participación desinteresada es fundamental para sacar adelante año tras año esta campaña.



Gabinete de Prensa

Nota informativa

En este sentido, la [Fundación Pasqual Maragall](#) es la encargada de promover este proyecto de sensibilización y visibilidad, focalizado en tres ejes: incidencia del alzhéimer en Cataluña y en España, importancia de la investigación para su prevención y visibilidad de la figura del cuidador.

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008 como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado alzhéimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor.

Más de 130 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el alzhéimer y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familiares y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

Todo eso es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 47.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin alzhéimer, ya que la investigación científica es el único camino para vencer a la enfermedad.

Para colaborar con la Fundación: fmaragall.org/ca/donatius

Para más información: fmaragall.org/ca

Acciones previstas

Entre las acciones previstas destaca la **muestra fotográfica** «Protagonistas del alzhéimer», ubicada en el pasillo de enlace de la estación de metro de Diagonal (líneas 3 y 5). Puede verse hasta el 10 de diciembre.

Se trata de dar visibilidad no solo a la enfermedad, sino también a todas las personas que de manera directa o indirecta están relacionadas con la misma. Conoceremos ocho figuras que se han visto inmersas en la lucha contra esta enfermedad y que nos quieren explicar sus vivencias desde sus diferentes roles.

Por otro lado, el 11 de noviembre tendrá lugar la charla coloquio *Gestión de la incertidumbre frente a la enfermedad*, a cargo de Ángeles Castillo, psicóloga y terapeuta de la Fundación Pasqual Maragall. El formato es en línea, [previa inscripción](#). Y la última actividad, el 13 de diciembre, está pensada para los más pequeños: *Pinta neuronas*, un mural de un cerebro que los niños y niñas y sus familias tendrán que llenar con neuronas pintadas por ellos mismos.