

NOTA DE PREMSA

L'Institut Guttmann i TMB, compromesos amb la mobilitat per a tothom

L'Institut Guttmann i Transports Metropolitans de Barcelona col·laboren per fomentar l'autonomia de les persones amb discapacitat en la utilització del transport públic.

- **Prop de 1.700 pacients han participat en les més de 150 sortides urbanes realitzades dins el programa per al foment de l'autonomia personal mitjançant l'ús del transport públic com a part del procés rehabilitador.**
- **L'objectiu de la col·laboració entre ambdues entitats és fomentar una rehabilitació que potenciï l'autonomia, l'autoestima i la capacitat de relació i socialització de les persones amb discapacitat fora de l'entorn hospitalari.**
- **L'ús del metro i l'autobús permet una rehabilitació més ecològica, activa, normalitzadora i sostenible.**
- **Mercedes Vidal, presidenta de TMB i Josep M. Ramírez, director de l'Institut Guttmann han estat presents a l'acte de renovació del conveni amb els pacients i voluntaris de TMB, juntament amb el Regidor de Badalona Justa i Inclusiva, Francesc Ribot.**

Badalona, 6 d'abril de 2018.- L'Institut Guttmann i Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) renoven el seu acord de col·laboració en el foment de l'autonomia personal i la mobilitat de les persones amb discapacitat en el transport públic de l'àrea metropolitana de Barcelona, desenvolupant activitats de foment de l'autonomia personal a les xarxes de metro i bus.

Dins el marc d'un acord de col·laboració establert des de l'any 2000, les entitats treballen de manera conjunta per ajudar les persones amb una discapacitat neurològica i amb problemes de mobilitat per poder-se desplaçar de forma autònoma mitjançant l'ús dels serveis de transport públic.

Els pacients de l'Institut Guttmann participen en sessions regulars de coneixement de la configuració i ús de les xarxes de metro i d'autobusos, en què voluntaris de TMB els mostren de manera detallada i pràctica tots els dispositius i elements d'accessibilitat i seguretat que s'hi poden trobar.

El programa “**Sortides Urbanes**” terapèutiques, consta de dues sessions mensuals de tot un matí que es desenvolupen com a part del procés neurorehabilitador que l’Institut Guttmann porta a terme amb els seus pacients, i que són part essencial per a la recuperació d’una vida independent i satisfactòria. **Durant el 2017 l’hospital ha realitzat 14 sortides amb un total de 204 pacients participants. L’Institut Guttmann i TMB col·laboren en aquesta activitat des de l’any 2000 i en aquest temps prop de 1.700 pacients s’han beneficiat de les gairebé 150 sortides urbanes realitzades.** Durant les sortides, els pacients van sempre acompanyats de treballadors voluntaris de TMB i de professionals de l’Institut Guttmann que els formen i assessoren sobre activitats tan bàsiques com el maneig de la cadira de rodes i ajudes tècniques, l’accés al metro i l’autobús, la ubicació de la senyalització i els espais accessibles.

Així, el Dr. Ramírez, director de l’Institut Guttmann posa en valor la col·laboració de tots aquests anys amb TMB perquè segons comenta: *“Aquestes activitats no només són fonamentals per al funcionament diari del pacient un cop surt de l’hospital, sinó que a més fomenten l’autoestima, la capacitat de relació, la socialització i l’ajuden a perdre la por a manegar-se per la ciutat de manera autònoma; són doncs un element essencial per l’empoderament i l’autonomia dels nostres pacients”.*

Per la seva banda, Mercedes Vidal, presidenta de TMB, ha definit la col·laboració amb l’Institut Guttmann com *“una fita important per a una empresa implicada amb l’entorn i que es defineix com a socialment responsable”,* i ha destacat el *“paper indispensable de la trentena de treballadors voluntaris que cada any fan possibles els tallers”.* *“Amb iniciatives com aquestes, amb la supressió de barreres i amb les noves eines d’infoaccessibilitat estem contribuint a fer un transport públic per a tothom”,* ha ressaltat.



Participants en una de les sortides urbanes recents, abans de pujar a l’autobús i a l’interior d’un metro

Les activitats realitzades dins el programa de “Sortides Urbanes” formen part del programa d’activitats terapèutiques que tenen com a objectiu potenciar l’autonomia i la inclusió del pacient a la comunitat; a través de la planificació i acció de desplaçaments extra hospitalaris per entrenar i practicar la mobilitat i maneig de la cadira de rodes i desenvolupament de la deambulació amb les dificultats que comporten les barreres arquitectòniques de la pròpia ciutat, a més de treballar aspectes cognitius en alguns casos.

En desenvolupament de les seves polítiques de responsabilitat social, TMB du a terme aquest programa amb la finalitat de promoure la cultura de la cooperació i foment de la solidaritat entre els seus treballadors que, com a voluntaris, contribueixen a facilitar els desplaçaments de persones amb necessitats especials de mobilitat i alhora promouen la seva autonomia en l’ús del transport públic.

NOTA DE PREMSA

Per a l'Institut Guttman aquesta rehabilitació enfocada a la pràctica d'activitats de la vida diària, no només forma part de la teràpia assistencial hospitalària, sinó de la seva voluntat per vetllar per la igualtat de les oportunitats i l'equiparació dels drets de les persones amb discapacitat fruit del seu compromís social.

Per a més informació:

Gabinet de Premsa de TMB

93 298 72 44 - 93 298 75 43

gabpremsa@tmb.cat

Comunicació Institut Guttman

Elisabet González

607 758 220

egonzalez@guttmann.com